

谷口歯科新聞

No. 13
平成31年1・2月号

新年 あけましておめでと〜う〜ざいます

例年よりちよつと遅れて本格的な雪のシーズンが始まりましたね。お近くにお勤めの方も多くいらつしやいます。遠方よりご来院されていらつしやる方も、どうぞ雪道にはお気を付けてお越し下さい！
皆様にとって素晴らしい一年になりますように♪ 2019年
スタッフ一同



歯の色でモテ度が決まってしまう！黄ばんだ歯から受ける印象とは！？

黄ばんだ歯って、実際に他人からどう見られているか知っていますか？
小学館発行の@DIMEという雑誌にて男女1000人に行われたアンケート調査「異性の第一印象で重視するポイント」は、「1位「口臭」(67.0%)」2位「歯の黄ばみ・着色汚れ」(51.2%)となり、第一印象に口臭の印象が大きく関わっていることがわかりました。

また、歯が黄ばんでいる人にとのような印象を持つかを聞いたところ「笑顔の輝きが減る」(84.3%)「不潔に見える」(80.0%)「好きな人でも冷める・がっかりする」(73.0%)「老けて見える」(71.3%)「だらしない」(63.3%)「自己管理ができない」(59.3%)などがあげられ、歯の黄ばみはそれだけでマイナスの印象を強く与えることが分かります。

皆様は、ご自分のお口元に自信を持っていますか？

歯科衛生士 宮内

簡単料理



水菜のお豆腐サラダ

お鍋の季節 水菜って余りませんか？



材料

・水菜 1/2袋

<和え衣>

・絹ごし豆腐 150g
・白だし 大1
・砂糖 小1
・ごま油 小2
・すりごま 大2

1. 水菜は3cm程度に切り、洗って水けをきる。
2. 和え衣の材料をボールに入れ混ぜる。
3. 水菜と和え衣を混ぜ合わせたら完成♪

チョコレートで虫歯予防！

2月といえばバレンタイン
昨年好評でした、甘味料としてキシリトールを100%使用したチョコレートを冬季限定で販売中です♪
3個入りで1袋150円(税込)



コラム Vol. 6

“健口”グッズ使っていますか！？

さて、皆さんは「お口の健康(健口)」を維持する為に毎日の歯磨きを行なっている事と思います。

でも、歯ブラシだけで“健口”を維持出来るのでしょうか？

歯間ブラシ、デンタルフロス(糸ようじ)、タフトブラシ、他にもいろいろアイディアグッズは、世の中にたくさんあります。

でも、どれが良いのか？高いのがベストなのか？自分に合っているのか？などいろいろ悩まれている事と思います。

そこで、当診療所内の

“健口”に関するグッズコーナーを

より充実させる事になりました！

お口のプロフェッショナルが厳選するグッズを揃えて“健口”維持のお手伝いをさせて頂きたいと思います。



グッズコーナーでは、一般では市販されていない口臭抑制剤“プロペリ”などを取り扱っております。ほんだ式口臭外来として、北海道シェア1位、全国8位(登録 口臭外来400軒のうち)の実績があります。谷口歯科診療所・口臭外来で実際に使用しております。歯科治療受診はしないけれども…、グッズは欲しい、見てみたい！という方も大歓迎でございます。

皆様のご来院、お待ち申し上げます。

谷口歯科診療所 院長 谷口昭博