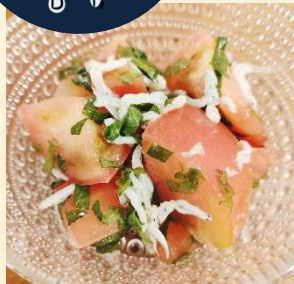


簡単料理



大葉の香りが爽やか♪

トマトとしらすの 白だし和え



材料

- ・トマト 1玉
- ・しらす 適量
- ・大葉 適量
- ☆白だし 小1
- ☆ごま油 小1

1. トマトを一口大に切り、大葉は刻む。
2. トマト、しらす、大葉と☆を混ぜ合わせたら完成♪
暑い日にも火を使わず、冷やしてさっぱり食べられる一品です☆

YouTube 谷口歯科診療所



YouTube開設4周年☆再生リストはこちら➔

谷口歯科診療所では昨年8月からホワイトエッセンスを導入し、ホワイトエッセンス赤レンガテラスとしてまもなく1周年を迎えます！ ホワイトエッセンスでは、効果の高いホワイトニング、きめ細やかなクリーニングを提供しております。もうご体感いただけましたでしょうか？

これからも、皆様により健康的に、より素敵な笑顔になっていただけるよう、スタッフ一同精一杯サポートをさせていただきます！

谷口歯科新聞

にぎやかな夏 到来

No. 46

令和6年7・8月号

コラム
Vol. 40

4S 抜歯即時インプラント治療は、 本当に早くに通常通りに咬めるのでしょうか？

皆さん、こんにちは。赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 youtuber 谷口昭博です。毎週土曜日19:00動画をUPしております。どうぞ宜しくお願い致します。

現在、谷口歯科診療所のインプラント治療は、札幌駅前初 患者さん目線であり、**“4S コンセプト”** Small (低侵襲)、Short (短期間治療)、Simple (簡便)、Safe (安全) に基づきます。待望の「抜歯即時埋入インプラント」を主たる術式として行なっております。

通常、長期間掛かってしまいますインプラント治療と同じ結果を出せるとしましたら、「期間短縮」と「低侵襲」は私が考える理想のインプラント治療です。

しかしながら、患者さんに口頭でご説明を致しますが、「本当にそんな早くに？」となってしまうのですが、この術式の様です。

確かにこの術式は、通常のインプラント治療を熟知する事なく習得出来る術式ではありません。

それは、**JSOI 日本口腔インプラント学会専門医**である私でも「正直、習得は手強い！」と感じました。実に習得には、約6年という期間が掛かりました。この術式は正に「自分が受けたいインプラント治療」であり、理想で御座います。

そこで、4S 抜歯即時インプラント治療 2ヶ月前後で終了しました患者さんのご協力の下、

「本当にお肉などの固めの食材が早期に食べられるのか？」を検証するYouTube撮影を行いました。

動画シリーズ QR コード➔

この動画シリーズが少しでも「インプラント治療をご検討」しております皆様のお役に立てると幸いです。

谷口歯科診療所 院長 谷口昭博



ホワイトエッセンス 歯磨剤・ペリオテクト

だんだん暑い日が多くなってきました。室内に居ても水分補給忘れていませんか？

今回のおすすめケアグッズは、「ホワイトエッセンスペリオテクト」です。

研磨剤が無配合で高い殺菌力がありますので歯周病の原因細菌、むし歯・歯周病にも効果的です。こちらは歯周病を予防したい方、電動ブラシ使用の方。フッ素900mg配合されていますので再石灰化を促進、むし歯の発生と進行予防したい方におすすめです。

気になった方はスタッフにお声掛け下さい。

歯科衛生士 葛西

