

簡単料理



夏の定番☆そうめんを
ボリュームUP♪

豚バラとナスのそうめん



材料 (2人分)

- ・そうめん 2~3束
- ・豚バラ 100g
- ・ナス 1本
- ・めんつゆ 大1
- ・かけつゆ 適量
(希釈したもの)

1. ナスはくし形に切り、切込みを入れる。
2. フライパンにごま油をひき、ナスを炒める。
3. しんなりしてきたら豚バラを加えさらに炒める。
4. めんつゆを加え、全体になじむまで炒める。
5. そうめんを茹で、水でしめ、器に盛る。4のナスと豚バラをのせ、冷たいかけつゆか、暖かいかけつゆをお好みでかけたら完成☆

谷口歯科診療所 YouTube

QRコードはこちら ⇒

毎週土曜日に新しい動画がUPされます♪



院長の YouTube では、「インプラント治療」のほか、誰もが気になる「歯科医師が考える新型コロナ対策」として、食生活や唾液の力などについて、ざっくばらんなお話しをさせていただいておりますのでぜひご覧ください！

くありませんか・・・？

口腔内を清潔に保つことは唾液や粘液機能が正常に働き、ウイルス感染対策に有効と言われておりますが、清潔に保つだけではなく、しっかりと噛むことができますか？ お食事はどんぶりや麺類が多

ウイルスと口腔生理機能

谷口歯科新聞

No. 22

令和2年7・8月号

コラム Vol. 15

オンラインの学会、講習会って!?

皆さん、こんにちは。赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 YouTuber 谷口昭博です。先日、8本目の動画を YouTube にアップロードさせて頂きました。まだご覧になっていない方は是非ご覧下さいね。

6月21日(日)9:30~16:30 “オンライン”での日本口腔インプラント学会 専門医臨床技術向上講習会に出席しました。学会への出席って単位取得にもなりますので、“**専門医ライセンスの更新**”には絶対必要になります。

実際にオンラインってどうかな?とっておりましたが、まあ、大きなプロジェクトを出席者全員と一緒に聴講する意味がわからなくなりました笑。途中、アンケートが入ったり、カメラはオンにする事が条件でした笑。今までの渡航費用、宿泊費用、移動時間は何だったのか?インプラント治療においての知識取得に関しては、オンラインで十分な気がしました。

しかし、**歯科医師は“技術”が大事**です。ハンズオンでの実習がオンラインでの表現は少し不可能かもしれません。インストラクターのちょっとしたテクニックやニュアンスが伝わりにくい上で、実習を行っても正しい動きなのか、細かくチェックして貰えないですよね。

初心者の先生、これから勉強し始める先生には、難しい世界になってしまいました。アフターコロナにおける“**歯科業界の在り方**”も形を変化させながら前進なくてはなりません。

谷口歯科診療所 院長 谷口昭博

お口と、健康寿命、?

皆さん、はじめまして!

この4月から歯科衛生士になった杉山です。

今は谷口歯科診療所で院長や先輩方から色々なことを教わりながら勉強させてもらっています。

さて、歯科衛生士の中では一番に学生に近い私ですが、歯科衛生士の学校でも最近はお口の健康が健康寿命を伸ばすために重要だと知られています。

健康寿命とは寝たきりなどにならず健康に過ごせる期間のことです。

私もこの谷口歯科診療所で皆さんのお口の健康を守って行くために頑張りますのでよろしくお願い致します!

歯科衛生士 杉山

