



谷口歯科新聞

令和3年
1月2日

新年 明けましておめでとうございます



No. 25

令和3年1・2月号

2021年は年越し寒波から始まり、新型コロナウイルスが猛威をふるう中、普段と違う静かなお正月を過ごされた方も多いのではないのでしょうか。

谷口歯科診療所は12月に改装工事を行い、さらなる感染症対策として医療用の強力な空気浄化装置の設置など設備面でも進化しております。まだまだ冬は始まったばかり：近隣の方も遠方からお越しの方もどうぞコロナと寒波と足元にはお気をつけてご来院下さいね！ 本年もどうぞ宜しくお願い致します。

スタッフ一同

簡単料理



シャキシャキの根菜と
ほっくりゆり根♪

根菜とゆり根の甘酢炒め



| | |
|--------|------|
| 材料 | |
| ・れんこん | 200g |
| ・ごぼう | 大1本 |
| ・ゆり根 | 1個 |
| ・片栗粉 | 適量 |
| ☆砂糖、醤油 | 大2 |
| ☆酢 | 大1 |

- ゆり根は下処理をして、1~2分塩ゆでにする。
- れんこんは皮をむき、ごぼうは皮をこそげ落とし、乱切りにして酢水にさらす。
- れんこんとごぼうの水気を拭きとり、片栗粉をまぶす。
- 多めの油を熱したフライパンにごぼう、れんこんの順に入れこんがり焼く。
- 一旦火を止め、フライパンに油が多く残っている場合は拭き取り、ゆり根と☆の調味料を加えて再度加熱する。全体に照りがでたら完成♪

谷口歯科診療所



動画リストはこちら➡

コラム Vol. 18

待望の医療機関用 空気浄化装置 2台を設置しました！

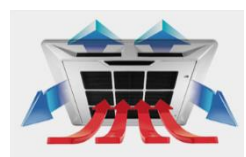
明けましておめでとうございます。赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 YouTuber 谷口 昭博です。先日、37本目の動画をYouTubeにアップロードさせて頂きました。2021年お正月は2本の動画をアップしました。



「なぜ？格付けチェックでGACKTは勝ち続ける事ができるのか？」、「ホワイトニングのメカニズム」についてです。毎週土曜日 19時にアップしておりますので、まだご覧になっていない方は是非ご覧下さいね。

2020年12月20日 **ウイルス除去 99.95%の空気清浄機**を2台設置致しました。コロナの影響により納期がかなり遅れておりましたが、やっと届きました。医療機関としてコロナに限らず感染予防には配慮させて頂いておりました。

さらなる感染予防の為に、受付・診療室内に1台、手術室にも1台の設置をする事で患者様、業者様、診療所スタッフが安心出来る歯科診療所を目指しました。



(東京技研機 HP：メディカルライトエアー)

2021年も谷口歯科診療所は**安心、安全で高度な歯科治療**を目指し、コロナに負けずスタッフ一同邁進していく所存でございます。お口のお悩みは、是非ご相談ください。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

谷口歯科診療所 院長 谷口昭博

長時間の飲食にはご用心！

皆さんこんにちわ！ 早いものでもう2020年が終わり、もう2021年ですね。私は新人なこともあり、2020年がとてもしっかりと過ぎていったように感じています。

さて、年末年始はお酒やシユースを飲む機会も増えますが、飲んだあと歯を磨かず眠ったり、常に甘い飲み物やお酒がお口に入っている状態は要注意です！

時間が長ければ長いほど虫歯のリスクが高くなると言われています。楽しい時間の後はできるだけうがいや歯磨きを忘れずに、良い一年にしましょう！



歯科衛生士 杉山