

簡単料理



さっと煮るだけ♪

厚揚げときのこの おろし煮



材料

・厚揚げ	1枚
・きのこ	適量
・大根	適量
☆水	200ml
☆めんつゆ	大2~3
☆おろし生姜	適量

1. 厚揚げはペーパータオルで水気を拭き取り、食べやすい大きさに切る。大根はすりおろす。
2. 鍋に☆を入れ、沸騰したら、厚揚げ、きのこを入れ蓋をして5分ほど煮る。
3. 大根おろしを加えさっと加熱したら、完成☆

谷口歯科診療所



谷口
歯科

YouTube再生リストはこちら→

コラム
Vol. 41



インプラント治療って、何年位トラブルが無く保つんですか？

No. 47

令和6年9・10月号

皆さん、こんにちは。赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 YouTuber 谷口昭博です。毎週土曜日19:00動画をUPしております。どうぞ宜しくお願い致します。

谷口歯科診療所のインプラント治療は、札幌駅前初 患者さん目線であります“4S コンセプト” Small (低侵襲)、Short (短期間治療)、Simple (簡便)、Safe (安全) に基づきます、「抜歯即時埋入インプラント」を行なっております。

私は、1995年4月より歯科医師となりましたので、歯科医師歴は29年目(丸28年間)です。インプラント治療を開始しましたのが歯科医師3年目ですから、最長の第一号患者さんは2024年7月でインプラント治療後28年目(丸27年間)となります。

勿論、27年前の知識、技術、材料、機材などは2024年9月現在と比べると当然ながら大きく違います。しかし基本的な考え方は一貫しており、変わっておりません。

それは、何故、歯を失ったのか？を掘り下げまして、その原因を知る事にあります。事故は別として、原因不明だけれど歯を失った、失いそう、といったインプラント治療をご希望されます患者さん、セカンドオピニオンの患者さんと医療面談を行いますと考え方の温度差が浮き彫りになります。



咬む為の道具(手段)として、歯、差し歯、ブリッジ、入れ歯、インプラントという道具はあります。しかし、その失った原因が判らない状況であるのに歯科医師が患者さんにインプラント治療を勧めている事が実に多い事に気付かされます。

谷口歯科 YouTube チャンネルで最初に「咬めるが普通になる！」というフレーズを必ず言っております。それは、27年間一貫した治療方針として、「咬み合わせ診査診断」を行っている上で治療を行っているからなのです。

「歯が割れた」患者さんの動画シリーズ QRコード↑



私は、日本顎咬合学会 咬み合わせ指導医・認定医であり、北海道支部 支部長を仰せつかっております。

まずは、手段、道具の選択を第一に考えるのではなく、咬み合わせを見直す事で見えてくる原因に対して、その対策や手段でどの様に「咬める！」を実現するかという事が一番の近道であります。

YouTubeにて「歯が割れた」患者さんの咬み合わせの診査診断、原因追求、インプラント治療、お食事開始を時系列で公開しております。ご参考になりますと幸いです。

谷口歯科診療所 院長 谷口昭博