

谷口歯科新聞

さわやかな 秋の空

青く澄み渡った空にトンボが行き交う季節となりました！ 秋の味覚、秋に食べたい物といえど何でしょうか？

谷口歯科診療所は8月で開業110周年を迎えました。美味しい物を美味しく噛める様に、「何故？」を考えた治療で、これからも、皆様の美味しい食事のサポートができましたら幸いです。

谷口歯科診療所 YouTube 336 話～341 話では、17年前にかみ合わせ治療・インプラント治療をされた患者様の症例のご紹介と、インタビューの様子が UP されております。

初診の段階では、前歯以外が噛めない状態で、うどんやおそばなど炭水化物ばかり食べていた（飲んでいた）、付き合いの場で出たきたナッツは丸飲みするしかなかった、、、とおっしゃっていた患者様。

海外に住まれている息子さんご夫婦のもとへご旅行され美味しいものを食べたいというご希望もあり、インプラント治療をご決断されました。

インプラント治療後は生活が一変しました！というお話や、あの時インプラントを決断していなかったら、、、という大変貴重なお話から、豊富な面白エピソードまでうかがうことができました！ぜひご覧ください☆

谷口歯科診療所



谷口歯科診療所
開業☆110周年



コラム
Vol. 53

口臭の原因は、摂食・嚥下も関係があるの?!

赤れんがテラス6階 谷口歯科診療所 YouTuber 谷口 昭博 です。
毎週土曜日 19 時に最新動画を YouTube に UP させて頂いております。
宜しくお願い致します。

テレビのCMでよく「口臭」に関する商品をよく目にします。

基本的には、虫歯や歯周病が起因しているという認識は間違いではありません。その2点が原因なのであれば、虫歯や歯周病を歯科医院で治した場合には消失する事になります。

では、上下歯が無い総入れ歯を使用している方が口臭に悩んでいたとしたらいかがでしょうか？歯がありませんので虫歯や歯周病の心配はありません。その様なお悩みの方が歯科医院を受診すると、歯科医師は「入れ歯が臭い原因」という判断により新義歯作製となります。しかし、口臭が治らない場合はどうしましょう。

生活習慣、食生活習慣、摂食・嚥下、かみ合わせ・・・。いろいろな原因が複合的に働き口臭を発生させているとしたら、為す術が無いのでしょうか？谷口歯科診療所は、2005年11月にほんだ式口臭外来を設立して約21年となります。

私も口臭外来を行なっている中で**摂食・嚥下の領域も必要な範囲**と考える様になってきました。インプラント治療、かみ合わせ治療、食事指導などだけでは網羅出来ない領域に気がつき始めて4年、どの様なアプローチがあるのか？を模索して参りました。

私は、ただ今札幌歯科医師会の主催する摂食・嚥下研修を受けており研修医2年目として勉強しております。その勉強の中にヒントがあると強く感じております。

その研修模様を2026年8月29日 谷口歯科 YouTube チャンネル 第344話にて公開しております。QRコードからご視聴下さい。

谷口歯科診療所では、谷口昭博 自身が受けたい歯科治療を自信を持ってご提供しております。

谷口歯科診療所 院長 谷口昭博



暑い日に飲みたくなる
飲み物といえば！

お盆が明けましたが、まだまだ暑い日が続きますね。水分補給にこまめに行いましょう。
スポーツ飲料や炭酸飲料、お酒など飲む方も多いのではないのでしょうか？ 実は砂糖が多く含まれており、飲み過ぎると虫歯になりやすいです。飲んだ後はお口をゆすいだり、毎日の歯磨きが大切です。
現在ある歯を大切にするためにはフロス、歯間ブラシも使うと、プラーク（細菌の塊の汚れ）除去が歯ブラシよりも高まります！
美味しく飲み、食べれるという幸せを感じるのをお口の中の健康が大切です。
一人一人違うお口の中、お悩みがあると思いますので、気軽に相談ください！

歯科衛生士 山本

